

## nous contacter

CARCASSONNE  
Daniele Fort 06 78 24 88 78

MINERVOIS  
Mariane Taillandier 06 78 03 55 46  
Simone Maurel 04 30 34 10 84

MONTAGNE NOIRE  
Cécile Labescat 06 11 75 46 55

LÉZIGNAN-CORBIÈRES  
Jeanie Bassou 04 68 27 15 65  
Anne-Marie Ourliac 06 82 35 27 03  
Rémi Penavaire 04 68 27 00 20

HAUTES CORBIÈRES  
Jeanne Sabineu 04 68 43 10 61  
Nicole Curwen (anglophone) 04 68 45 80 50

NARBONNE  
Marie-Paule Lagros 06 98 81 75 49

LIMOUX  
Marie-Claire Rouez 06 81 61 77 98



**ALZHEIMER : UN AUTRE REGARD** est une association loi 1901 soutenant les familles et les proches de patients atteints par la maladie d'Alzheimer. Elle est composée de personnes accompagnant ou ayant accompagné un proche malade.

Parce que la maladie d'un proche est un moment de désarroi et d'incertitude, l'association apporte son soutien aux aidants familiaux au domicile, informe, écoute, aide aux décisions et aux démarches administratives.

**ALZHEIMER : UN AUTRE REGARD** organise des groupes de discussion et de soutien, ainsi que des rencontres avec les familles et le personnel des EHPAD. Nous proposons également des conférences et des débats, en partenariat avec les CLIC,



## aider les aidants

Il ne suffit pas d'encadrer ni de secourir les seuls malades : les aidants, les familles, ont eux aussi besoin de soutien.

Vivre avec un parent ou un proche touché par la maladie d'Alzheimer est une épreuve. Parce qu'on se pose des questions, qu'on est bien souvent dans le flou. Parce qu'il n'est pas facile de trouver la bonne distance, ni les bons réflexes. Parce qu'on se sent souvent impuissant, faible face à la maladie.

**Alzheimer : un autre regard** est là pour vous écouter et vous conseiller.

# REJOINDRE L'ASSOCIATION

Merci de renvoyer ce bulletin, accompagné d'un chèque d'adhésion de 20€, à :

**Association Alzheimer : un autre regard**  
14, avenue de l'Abbaye,  
11160 Caunes-Minervois

**NOM** .....

**PRÉNOM** .....

**ADRESSE** .....

.....

**TÉLÉPHONE** .....

**E-MAIL** .....

**Vous pouvez également nous faire parvenir vos dons à la même adresse.**

**Les dons effectués par des particuliers ou bénéfice d'une association loi 1901 sont déductibles des impôts, à hauteur de 66% de la valeur des dons et dans la limite de 20% du revenu imposable.**

## Alzheimer : un autre regard propose :

des conférences débats  
des réunions de familles d'aïdants  
des formations pour les professionnels  
des entretiens individuels  
des offres découverte : relaxation, méditation  
animale, accueil de jour, snoezelen, art thérapie ...

## Aidez-nous à faire vivre l'association :

faites connaître votre association à vos proches ; plus nous serons nombreux plus nous aurons de poids auprès des pouvoirs publics.

Participez à notre assemblée générale qui a lieu tous les ans au printemps : un moment convivial d'échange.

Si vous le pouvez, rejoignez notre équipe de bénévoles (conseil d'administration ou référent).

## Questions, témoignages, agenda...

Pour vous tenir au courant de l'actualité de l'association, découvrir les témoignages d'autres personnes concernées par la maladie d'Alzheimer ou poser vos questions, visitez notre site :

[www.alzheimer-un-autre-regard.com](http://www.alzheimer-un-autre-regard.com)



**Association Alzheimer : un autre regard**

14, avenue de l'Abbaye  
11160 Caunes-Minervois

04 68 78 06 62



[alzheimerunautreteregard@gmail.com](mailto:alzheimerunautreteregard@gmail.com)

**ASSOCIATION ALZHEIMER : UN AUTRE REGARD**  
*une autre approche de la maladie d'Alzheimer, dans le respect de l'humain*



**ALZHEIMER**

un autre regard

**accueillir  
écouter  
partager  
soutenir  
informer**

**DANS LA PROXIMITÉ  
ET LE RESPECT DE L'HUMAIN**

Changer son regard  
c'est reconnaître que  
chaque personne  
malade est avant tout  
une personne.  
Ne la réduisons pas  
systématiquement à  
un statut de malade  
mais reconnaissons la  
comme sujet  
Cette reconnaissance  
fisse la trame de notre  
commune humanité.

JEAN-CLAUDE AMEISEN