

Le B.I.C.C.

Bulletin d'Informations Communales Cuxacois

Juillet 2026 - N° 92

Sommaire

Le mot du Maire	p 2
Infos mairie	p 2 à 5
Échos du village	p 5 à 6
Échos de Laprade Basse	p 6
Bibliothèque	p 6
FJEP	p 6 à 7
CdC Montagne Noire	p 7 à 9
Résidence La Montagne	p 9
Le labo musical	p 9
L'eau Vive	p 9
Sapeurs pompiers	p 9 à 10
Club Omnisports Cuxacois	p 10 à 11
Société de pêche Val Dure	p 11
Les Échos des Chasseurs	p 11
Les Manchots Cuxacois	p 11 à 12
Les MMN'S	p 12
Cavaliers de la Montagne Noire	p 12
Foyer de vie	p 12 à 13
Animation Laprade Basse	p 13
Foulées en Montagne Noire	p 13
Collège A. Courrière	p 14 à 15
Comité des fêtes	p 16
Marché de printemps	p 16

Mairie de Cuxac-Cabardès

5 place Antoine Courrière

Cuxac-Cabardès

Tél. 04 68 26 50 06

mairiecuxaccabardès@wanadoo.fr

www.cuxac-cabardès.fr

Le mot du Maire



Tout d'abord, tous nos remerciements pour la confiance que vous nous avez renouvelée à l'occasion des dernières élections municipales. Fidèles à nos engagements, nous continuerons à œuvrer pour faciliter la vie au quotidien des habitants du territoire.

Avec l'ambition de poursuivre -avec la même énergie- tout ce qui peut faire de Cuxac un village si singulier.

Nous vous invitons à aller « surfer » sur le site internet de la commune où vous avez toutes les informations pratiques sur tous les sujets du quotidien.

Vous y trouverez même une station météorologique en ligne! Bien vivre au village, c'est bien utiliser les moyens de communication mis à votre disposition pour ne rien manquer.

Site internet, sms envoi groupé, panneau pocket, page Facebook de la commune.

Bulletin Communal dont vous avez tous les exemplaires en ligne sur www.cuxac-cabardès.fr depuis l'année 2021!

L'année 2026 est bien engagée et la dynamique des associations au top pour continuer sur sa lancée.

L'été sera chaud -au sens propre comme au sens figuré- et on ne remerciera jamais assez tous les bénévoles qui nous permettent de nous retrouver et de partager.

Vous avez dans ce bulletin la liste des travaux réceptionnés, en cours et à venir avec -comme tous les ans- un programme ambitieux, là aussi pour améliorer votre quotidien.

Le document de valorisation financière éditée par la Trésorerie Générale nous place dans une situation financière « parfaitement équilibrée ».

De quoi nous permettre -avec notamment nos nouvelles recettes sur les énergies renouvelables- de continuer à voir l'avenir de la Commune avec optimisme.

Nous vous souhaitons une bonne lecture de ce bulletin d'information qui trace de belles perspectives pour notre village.

L'équipe municipale est en place et reste bien entendu à votre écoute.

L'été est là et nous vous le souhaitons le plus beau possible pour vous et vos proches.

Ohhh! La belle vie en montagne noire!!!
C'est ici et maintenant

Paul GRIFFE
Maire de CUXAC-CABARDÈS



Première réunion de travail pour la pose d'une antenne relais à proximité du lac de Laprade Basse avec les services de l'État, du Syaden et du Département en mai.

Infos mairie

COMMISSIONS MUNICIPALES 2026				
Travaux	Social, bien vivre, vie associative lien intergénérationnel	Finances	Urbanisme, commerce, artisanat, tourisme	
Paul GRIFFE Jean-Pierre BOUISSET Françoise MENNEBOO Laurent RIVES Nicole LERDUNG Géraldine COMPEYRE Stéphane MENNEBOO Bernadette LEEUWIN	Paul GRIFFE Madeleine FARELLA Nicole LERDUNG Géraldine COMPEYRE Françoise MENNEBOO Marie RUIZ Lionel GARCIA Dominique CHEVRY	Paul GRIFFE Jean-Pierre BOUISSET Laurent RIVES M-L GIOVANNANGELI Bernadette LEEUWIN	Paul GRIFFE Jean-Pierre BOUISSET Nicole LERDUNG Marie RUIZ Lionel GARCIA	
Commission de sécurité	Commission spéciale (PPRT, PCS, PPRI)	Gestion des foyers	B.I.C.C. et communication	Réception
Paul GRIFFE Jean-Pierre BOUISSET	Françoise MENNEBOO Nicole LERDUNG Laurent RIVES Marie RUIZ Dominique CHEVRY Bernadette LEEUWIN	M-L GIOVANNANGELI Dominique CHEVRY Françoise MENNEBOO Stéphane MENNEBOO Philippe FRAISSE	M-L GIOVANNANGELI Marie RUIZ Bernadette LEEUWIN Philippe FRAISSE Jean-Baptiste FERRER	Madeleine FARELLA M-L GIOVANNANGELI Nicole LERDUNG Françoise MENNEBOO Dominique CHEVRY

Infos mairie (suite)

COMMUNICATIONS

* **SMS** - Ce service a pour but de vous prévenir des événements de votre village et de favoriser la communication. Pour y adhérer, **il est nécessaire que vous nous remettiez vos coordonnées** soit en envoyant un mail à la mairie (mairiecuxaccabardès@orange.fr) avec votre nom, prénom et numéro de téléphone soit en remplissant le bulletin d'inscription disponible en mairie.

Merci de privilégier cette adresse **orange au lieu de wanadoo** qui va devenir inactif.

Vous pouvez également trouver des informations sur notre site www.cuxac-cabardès.fr.

* **PANNEAU POCKET** - Ce système simple et efficace permet de prévenir **instantanément** les citoyens à chaque **alerte et information de la Mairie**, par le biais d'une notification sur les smartphones et les tablettes. **Panneau Pocket renforce la communication et le lien social dans la commune.**

Accessible à tous les Français et en téléchargement gratuit, l'application ne nécessite **ni création de compte ni aucune autre donnée personnelle** du citoyen. Sans publicité, quelques secondes suffisent pour installer Panneau Pocket sur son smartphone et mettre en favoris une ou plusieurs communes. Panneau Pocket est également disponible depuis un ordinateur sur le site www.app.panneaupocket.com, afin d'être accessible par et pour tous.

* **PAGE FACEBOOK** - Nous publions l'ensemble des événements, les informations municipales, de travaux, coupures électriques... nous partageons les publications de manifestations organisées sur la commune, etc.

* **SITE de la commune**: www.cuxac-cabardès.fr

Le site a entièrement été mis à jour. De nouveaux onglets sont disponibles pour vous guider dans vos démarches, connaître les services et leurs actions.

Une nouvelle page dédiée aux nouveaux habitants est également disponible, on y trouve un concentré des informations à connaître pour une bonne installation sur la commune.

Informations et alertes sont toujours à portée de main dans la poche des habitants.

AIDE AUX ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES - NOUVEAUTÉ:
Extension aux activités exercées hors de la commune.

Pour faciliter l'accès de vos enfants de 3 à 17 ans à une pratique sportive et culturelle, la mairie accorde cette année encore une aide de 50 €, versée:

- Directement à la structure proposant une activité sur la commune et déductible du montant de l'inscription.
- À la famille pour une activité exercée hors de la commune

N'hésitez pas à profiter de cette aide pour inscrire vos enfants à une ou plusieurs activités pratiquées sur la commune: natation, plongée, équitation, foot, musique...

ANIMAUX

La commune a lancé, en septembre 2024 une campagne pour réguler les chats sauvages en divagation sur la commune.

L'opération est organisée par secteur, selon les besoins et le type d'animal.

Les chats dociles peuvent être adoptés; les chats sauvages sont identifiés, stérilisés puis relâchés sur leur secteur de capture.

Cette campagne représentant un coût important pour la commune, nous avons demandé un soutien financier à l'association 30 millions d'amis, afin de poursuivre la démarche sur les années à venir.

Pour information: L'identification de votre animal de compagnie est **obligatoire** (*article L-212-10 du Code rural et de la pêche*), si un animal n'est pas identifié lors de sa capture il sera considéré comme errant et sera soumis à la même démarche que les autres.

Concernant leur stérilisation, elle n'est pas obligatoire mais **fortement conseillée**.

En effet, *si on prend l'exemple d'un couple de chats avec une gestation de 60-66 jours = 12 chats la 1^{re} année, 144 chats l'année suivante... jusqu'à 20 700 chats en 4 ans.*

C'est contre cette prolifération massive mais aussi dans le but est de conserver une hygiène et salubrité publiques décentes et protéger ces animaux de maladies, que la commune intervient en stérilisant et identifiant ces chats « de la rue ».

! DÉJECTIONS ET DIVAGATIONS!

Des bornes de propreté animales sont présentes sur la commune

Pour rappel: le non-ramassage des déjections animales est désormais sanctionné d'une contravention de 4^e classe représentant une amende forfaitaire de 135 € (pouvant aller jusqu'à 750 €) suite à l'approbation du **nouvel article R. 634-2** du Code Pénal.

Nous vous rappelons que la divagation des animaux est également passible d'une amende.

La municipalité observe encore trop d'incivilités sur la commune et en appelle au civisme des détenteurs d'animaux pour le maintien de la salubrité et sécurité publiques.

MANIFESTATIONS ET CÉRÉMONIES

* Voeux du 24 janvier



DÉBROUSSAILLEMENT

L'arrêté préfectoral DDTM-SAFEB-UFCB-2025-044, relatif à la prévention incendie par le débroussaillage, a appuyé les obligations de chacun face à ce risque qui a particulièrement touché le département de l'Aude l'été dernier.

En effet, avec le changement climatique, les feux de forêt et de végétation sont de plus en plus forts et intenses, le **débroussaillage constitue un élément fondamental pour limiter leur propagation.**

En zone urbaine, vous avez une obligation d'entretien dans un périmètre de 50 mètres autour de votre habitation, y compris dans les propriétés voisines.

L'ensemble des informations sont disponibles sur notre site internet, rubrique « risques et protection », « feu de végétation - OLD » ou sur aude.gouv.fr rubrique OLD.

Une cartographie a également été établie par la DDTM afin d'identifier les zones les plus exposées à l'aléa incendie de végétation.

NUISANCES SONORES

Quand puis-je faire les travaux de jardinage ou bricolage ?

Je respecte les horaires :

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 19 h 30

Les samedis de 9 h 00 à 12 h 00 et 14 h 00 à 19 h 00

Les dimanches et jours fériés de 10 h 00 à 12 h 00 et 15 h 00 à 18 h 00

(selon Arrêté Préfectoral ARS-DD11-2024-016 du 12 avril 2024)

C'EST INTERDIT TOUTE L'ANNÉE !

Force est de constater que malgré une réglementation restrictive, encore trop de fumées, très polluantes pour l'environnement, sont issues de déchets verts brûlés à l'air libre comme l'indique une étude de l'ADEME. Notre commune n'est malheureusement pas épargnée **par cette pratique polluante pourtant très encadrée par la législation en vigueur.**

Il existe pourtant d'autres alternatives :

* Le broyage des végétaux

* Le compostage

* La collecte en déchetterie

CHARTRE RÉGIONALE « ENGAGÉ POUR LE VÉGÉTAL »

À l'instar de la quasi-totalité des Communes de notre Territoire, le village de Cuxac-Cabardès a adhéré à la charte régionale « **engagé pour le végétal** ».

Cette charte a pour principaux objectifs :

- 0 phyto et 0 engrais de synthèse, 0 plastique dans les plantations, 0 arrosage superflu, 0 déchets verts
- 1 gestion paysagère raisonnée
- 1 végétalisation en alternative au désherbage et aux jardinières
- 1 bonne pratique de plantation et 1 choix de végétaux adaptés et diversifiés
- 1 perméabilité des sols
- 1 meilleur accueil de la biodiversité.

Si ces engagements sont « bons pour la planète » tant au niveau des végétaux que de la biodiversité, ils ont cependant certaines conséquences esthétiquement fâcheuses et notamment celle de laisser subsister dans nos rues « des herbes folles et autres salades intempestives » là où un traitement chimique les éradiquaient pour la saison.

Nous n'avons pas d'autre choix que de nous habituer à cette cohabitation, tout en n'oubliant pas que la Loi impose à chacun d'entre nous l'entretien de la partie publique de son devant de porte.

Merci de votre adhésion et de votre compréhension.

APICITÉ

La commune s'est également engagée auprès de l'Union Nationale de l'apiculture française en signant la convention de labellisation APICité pour poursuivre et améliorer sa démarche en faveur des pollinisateurs, protéger et promouvoir les abeilles. 16 pièges de frelons asiatiques ont été posés, de nombreuses reines ont été attrapées et ont permis la perte de nombreux nids.

ÉNERGIES RENOUVELABLES Parc éolien

Les travaux de repowering et d'extension avec 3 éoliennes

supplémentaires se poursuivent. Nous avons pu assister à d'impressionnants transports de pales et de mats.

Les 3 nouvelles éoliennes du Bois de l'Aiguille sont montées; sur le parc éolien de Cuxac toutes les anciennes éoliennes ont été enlevées et les socles des nouvelles sont prêts à recevoir leurs mats. Une bâche à eau a été installée en bordure de route.

[Voir l'article complet dans l'édition du BICC de janvier 2026]

La fin des travaux est programmée à l'automne.

TITANOBEL : Mise en place d'un automate d'alerte

Dans le cadre de l'amélioration du dispositif d'alerte aux populations, la société met en place un service de téléalerte. Ce nouvel outil vous permettra de recevoir des alertes par téléphone (par SMS et/ou par message vocal), vous informant immédiatement des mesures de sécurité à adopter en cas de danger.

Ce dispositif est un complément à notre sirène PPI actuelle.

Pour vous inscrire vous pouvez récupérer un formulaire papier au secrétariat de mairie ou le télécharger sur le site de la mairie.

GÎTES

La convention liant Laurent Consil et la mairie pour la gestion des six gîtes du village du cheval a été rompue au 31 janvier. La mairie en a gardé un en gestion municipale. Suite à un appel d'offres pour une AOT (Autorisation d'Occupation Temporaire), les cinq autres ont été repris au 1^{er} juin par la SARL WDJ géré par William Fremont. Pour une location de ces gîtes rénovés, entièrement équipés, contacter William au 06 62 38 03 01. Par la suite, la SARL WDJ prendra également en charge la gestion du gîte d'étape situé à l'ancienne gendarmerie.

Une offre tou-

ristique qui permet de renforcer l'attractivité de notre village.

ANTENNE-RELAIS LAPRADE BASSE Excellente nouvelle !

L'arrêté ministériel concernant la couverture téléphonique sur la zone indiquée est paru le 25 mars 2026. La pose d'une antenne -relais vise à couvrir la zone située entre les 4 points indiqués sur la carte. L'opérateur choisi par l'État pour cette construction est Free mobile mais tous les opérateurs de téléphonie pourront utiliser cette antenne.

La première réunion de travail avec les services de l'État, du Syaden et du Département a eu lieu en mai.

ATELIERS

Avec l'appui des Espaces seniors du département de l'Aude, la mairie de Cuxac Cabardès bénéficie d'ateliers et cela depuis trois ans. Après l'atelier mémoire qui a été très apprécié, nous avons eu cette année l'atelier d'aromathérapie qui s'est déroulée du 12 février au 11 juin, à raison d'une séance par mois. Nous

remercions Mme Delphine Baral, praticienne en ce domaine qui a animé cet atelier dont le but est de conserver son capital santé avec les huiles essentielles. Une douzaine de personnes ont assisté à ces cours.

Souhaitons qu'en 2027 nous ayons une nouvelle proposition.

TRAVAUX

Travaux réceptionnés :

- Caniveau et ralentisseur - ZA la Cabasse
- Abri bus - RN 118 Cazelles
- Acquisition d'un barbecue - Espace des Montagnols
- Extension du cimetière de Laprade Basse

Travaux en cours :

- Rénovation des deux appartements existants et réalisation d'un gîte collectif ancienne gendarmerie
- Cheminement piétonnier en bordure du lac à niveau constant Laprade Basse

Travaux programmés :

- Goudronnage chemin du Pujol
- Enrochement entrée cimetière Cuxac Village
- Réalisation chaussée et éclairage public impasse des Pyrénées
- Rénovation toiture cabane du Filou
- Construction d'une salle multimodale au village des gîtes de la Goutarende
- Aménagement de deux petits logements en rez-de-chaussée de l'ancienne gendarmerie
- Rénovation de l'appartement 1 rue du Thou (2^e étage)
- Rénovation peintures groupe scolaire
- Climatisation groupe scolaire
- Rénovation éclairage public chemin piétonnier Cazelles Cuxac village
- Rénovation éclairage public (passage en led) Route de Mazamet

Échos du village

MARIAGES

Luc Maurel et Virginie Pebe se sont unis le 16 mai

Meilleurs vœux de bonheur

DÉCÈS

Georges Vidal nous a quittés le 9 février

Victoria Pédreno disparaissait le 15 février

Jade Labenc, fille de Marie-Pierre Iché CPE au collège et de Yannick Labenc, ancien directeur de l'école, est partie trop tôt le 19 février

André Deloye, compagnon de Nicole a laissé un grand vide le 25 mars

Michèle Bautista s'en est allée le 9 avril

Toutes nos pensées vont à ces familles endeuillées.

NOUVEAUX ARRIVANTS

Le village de Cuxac attire toujours de nouvelles personnes.

Coralie Castan et Romain Cals à Cazelles,

Marlène Bartes et Michel Raynaud Chemin du Thou,

Sylvie Martin et la famille Sicre Moreau Route de Mazamet,

Estelle Neira à Bordes.

Nous leur souhaitons une belle acclimatation dans notre village.

ÉCOLES

Carnaval : les enfants des écoles et de la crèche ont parcouru les rues du village dans une joyeuse ambiance le 16 avril.



Le 19 mai, les **Petites Foulées**

ont bénéficié d'un beau soleil, 600 enfants ont participé activement à cette manifestation

en remplissant leur contrat de temps. Le village a été animé toute la journée, beaucoup de classes étant restées pique-niquer dans le pré.

La **fête des écoles** s'est déroulée le 30 juin à Caudebronde, les parents sont venus nombreux applaudir le spectacle présenté par leurs enfants. À cette occasion, la mairie a offert une calculatrice aux enfants du CM2 pour leur départ en 6^{ème}.

ÉCHOS DIVERS



• La transhumance se pratique aussi à Cuxac-Cabardès; à la mi-mai, environ 160 brebis et 130 agneaux ont quitté les pâturages de la Perramonde pour entretenir ceux du parc photovoltaïque de la Ferrière. Accompagnées par les patous et une dizaine de bénévoles, cette transhumance s'est effectuée sans problème majeur en passant par le haut du village.

• La **baignade surveillée** à la base nautique du lac de Laprade Basse sera effective du **1^{er} juillet au 31 août**. Vous pourrez également vous restaurer sur place à La Ritournelle.

• L'Allée des sapinettes s'urbanise. La résidence des Oréades édiflée par Habitat Audois à la place de l'ancien centre de repos avance à grands pas. Un peu plus loin, à hauteur du foyer de vie, 3 maisons individuelles sont sorties de terre et sont en voie d'achèvement. Il reste encore 2 terrains à bâtir entre ces maisons et les Oréades.



• La fête du club du centre équestre de la Goutarende s'est déroulée le 20 juin. Petits et grands ont participé avec enthousiasme aux carrousels déguisés, au saut d'obstacles à pied, et Camille, notre orthophoniste, a même présenté un spectacle avec son poney. La soirée s'est poursuivie avec un apéro-tapas très convivial.



Dates à retenir

- * 12 juillet: **Vide grenier des motards**
- * 13 juillet: **Bal des pompiers**
- * 18 juillet: **Fête à Laprade Basse**
- * 12 au 15 août: **Fête du village**
- * 16 août: **Foulées en Montagne Noire**
- * 29 août: **Swinrun à la base de loisirs**
- * 6 septembre: **Vide grenier du FJEP**
- * 19 septembre: **Fête de l'automne**
- * 4 octobre: **Loto des pompiers**
- * 17-18 octobre: **Enduro VTT**
- * 24 octobre: **Fête des champignons**
- * 15 novembre: **Repas des aînés**
- * 5 décembre: **Marché de Noël**

Petites annonces

Cette rubrique vous est réservée, n'hésitez pas à l'utiliser en déposant votre annonce auprès du secrétariat de Mairie pour une parution dans le bulletin suivant.

Échos de Laprade basse

TRAVAUX

Au cimetière: Cet hiver, l'élagage et l'abattage de certains arbres a permis un meilleur ensoleillement du cimetière.

Par la suite, le cimetière étant devenu trop petit, les murs en pierres ont été rénovés, une extension de 10 concessions a été réalisée et un colombarium est prévu.

Une promenade piétonnière est en cours au bord de la route le long du petit lac, afin de sécuriser les promeneurs.

LA RITOURNELLE



Depuis le 1^{er} mai, le snack « LA RITOURNELLE » a ouvert ses portes jusqu'en septembre. Activités proposées: Canoë-kayak, paddle... La baignade surveillée sera assurée du 1^{er} juillet au 31 août.

NOUVEAUX ARRIVANTS

Nous souhaitons la bienvenue dans le hameau à: M. et Mme PAVON Stéphane et Stéphanie, nouveaux acquéreurs de la maison de Michel DUPRAT.

Mme BOUYER Patricia, magnétiseur, locataire chez Étienne et Céline AMALRIC.

FÊTE DE LA PÊCHE

Comme les années précédentes, nous vous attendons nombreux pour la fête de la pêche qui se déroulera le **samedi 18 juillet 2026**.

Bibliothèque municipale

La bibliothèque est gratuite et ouverte à tous, Cuxacois, habitants d'autres communes, vacanciers... enfants et adultes. Vous nous trouverez sur la place de la mairie, entrée par le foyer culturel, porte du fond à droite.

Les bénévoles continuent de vous accueillir tous les **vendredis de 16h à 18h, les lundis et mercredis de 10h 30 à 11 h 30** (sauf vacances scolaires). Si vous ne trouvez pas votre bonheur parmi tous les livres proposés, nous pouvons vous en commander à



la bibliothèque départementale. Les enfants des écoles de Cuxac profitent de cette richesse

culturelle tous les lundis.

Le jeudi 23 avril, dans le cadre de « Des livres et vous »,

nous avons reçu au Foyer Lionel Dollet pour une initiation aux instruments de musique. Une cinquantaine de personnes dont les « grands et moyens » de l'ALSH ont participé à cette animation suivie d'un goûter offert par la Communauté de Communes.

Le 6 juin, la bibliothèque a installé son coin lecture dans le gymnase du collège pendant la journée du **Forum de la Parentalité**.

Le festival « **Contes en Montagne Noire** » à laquelle participent les bibliothèques du secteur aura lieu du 18 septembre au 9 octobre. Vous pourrez assister à 4 spectacles gratuits à Saissac le 18 septembre, à Laprade le 25 septembre, aux Martys le 2 octobre et à Fraïsse le 9 octobre. Les scolaires profiteront aussi de ce festival avec leurs propres spectacles.

FJEP - Bien Vivre Ensemble

Le FJEP regroupe actuellement 4 sections: la marche, les après-midi détente et jeux, la country et les événements exceptionnels.

MARCHE

Tous les mardis après-midi, nous marchons sur les chemins de notre belle Montagne Noire ou descendons vers la plaine selon la météo. Nous avons eu quelques défections en cours d'année dues à des problèmes de santé mais 2 nouvelles arrivantes au 2^{ème} trimestre; des marches de 6 à 8 km toujours dans la bonne humeur et sans excès de vitesse.

Actuellement nous sommes 29 inscrits avec des moyennes de 8 à 14 marcheurs. Nous avons effectué 36 sorties depuis septembre et fini la saison le 30 juin à La Ritournelle après une marche vers les sources de l'Orbiel et de la Dure. Rendez-vous à 13 h 50 sur le parking devant l'école, au niveau du centre de tri, pour une randonnée de 2 h à 2 h 30.

Contact: Marie-Laure **06 78 83 45 39**



APRÈS-MIDI DÉTENTE

Vous êtes les bienvenus pour partager ces **moments de détente, de création** (tricot, couture, crochet...) et de discussions tous les mercredis après-midi à l'ancien presbytère en face l'église.

Contact: Denise **06 80 57 56 08**

Même lieu, même heure: **Jeux à la carte**

Début septembre cette activité a repris avec une dizaine de participants jouant à la belote. Toujours des difficultés pour trouver des candidats à d'autres jeux de cartes. Après-midi toujours dans la convivialité et bonne humeur.

Bienvenue à toutes les personnes intéressées.

Contact: Hervé **06 71 73 26 03**

SECTION DANSE COUNTRY

Les « **Pretty Legs** » dansent à Cuxac-Cabardès!

Chaque mercredi soir, le foyer situé sur la place Antoine Courrière (Mairie) résonne au son de la musique country. Notre club les « Pretty Legs » y accueille ses adhérents de 20h30 à 22h00 dans une ambiance chaleureuse.



Composé de 12 danseurs et danseuses passionné(e)s, le groupe partage le plaisir de la danse, quel que soit le niveau de chacun. Au fil des chorégraphies, les participants découvrent de

nouvelles danses, perfectionnent leurs pas et profitent surtout d'un agréable moment de détente et de bonne humeur.

Je suis JR (dit le coach) et j'anime les séances pour permettre à chacun de progresser à son rythme dans un esprit d'entraide et de convivialité, valeurs qui nous sont chères.

Nous sommes toujours heureux d'accueillir de nouveaux membres désireux de découvrir l'univers de la musique et de la danse country. Alors, n'hésitez pas à venir pousser la porte du foyer un mercredi soir et à rejoindre l'aventure.

À bientôt sur la piste!

Appelez-moi au **06 70 02 24 33**

ÉVÈNEMENTS EXCEPTIONNELS

Organisation du **Marché de Noël** qui aura lieu le **5 décembre** et de la fête du printemps.

Nouveau! **Vide-greniers le 6 septembre** sur le pré à côté de la piscine.

CdC de la Montagne Noire

ÉLECTION COMMUNAUTAIRE

Le jeudi 9 avril, le conseil communautaire de la Communauté des Communes de la Montagne Noire a été installé:

Président: **Cyril DELPECH**

1^{er} Vice-Président – Enfance-Jeunesse, Écoles et ALAE: **Michaël LAURENT**

2^e Vice-Présidente – Finances / Personnel / Travaux: **Caroline HERMET**

3^e Vice-Président – Développement économique et durable, Aménagement de l'espace, Piscine: **Jean-Pierre BOUISSET**

4^e Vice-Président – Environnement: **Luciano STELLA**

5^e Vice-Président – Culture, Tourisme, Sport et EVS: **Yannick DUFOUR-LORIOLE**

6^e Vice-Président – CIAS, France Services et Social: **Paul GRIFFE**

7^e Vice-Président – Eau et assainissement: **Damien CONSTANS**



Patrick GSEGNER et **Jérôme SOUVERAIN** intègrent le Bureau Communautaire.

La représentativité a été étendue aux communes de taille plus modeste et à l'ensemble du territoire.

Une nouvelle équipe mobilisée pour poursuivre les projets et accompagner le développement de la Montagne Noire au service de ses habitants.

ENFANCE-JEUNESSE

Retour sur le Forum Parentalité 2026

Le samedi 6 juin, le collège Antoine Courrière de Cuxac-Cabardès a accueilli la 4^e édition du Forum Parentalité! Pour cette édition 2026, la thématique était: « Partageons et Apprenons Ensemble ». Le programme a été riche et varié en animations:

• **Sport et bien-être:** Des ateliers de judo, de motricité et de sport-santé ont été proposés, ainsi que des défis physiques et des sessions de prévention.

• **Expression artistique et éco-citoyenneté:** Ces thèmes ont été mis à l'honneur à travers des ateliers de cuisine, de pâtisserie, de scrapbooking et de maquillage artistique, mais aussi grâce à des projets collaboratifs axés sur la nature, le recyclage et la création d'une fresque sur la biodiversité.

• **Culture et convivialité:** Des animations ludiques et familiales étaient au rendez-vous, avec des ateliers autour du livre et de la poésie, ainsi qu'une pause musicale animée par une chorale lors du temps de midi.

Un événement organisé par le service Enfance-Jeunesse de la CC Montagne Noire, en partenariat avec le Département de l'Aude et le Collège Antoine Courrière, avec le soutien financier de la CAF et de la MSA.

L'ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT (ALSH)

L'ALSH de la Montagne Noire accueille vos enfants et ados pour les vacances. Il est ouvert en journée, de 7 h 30 à 18 h 30, pendant les premières semaines des vacances scolaires (automne, hiver et printemps), ainsi que pendant les 5 premières semaines des vacances d'été.

Accueil des enfants de 3 à 17 ans, répartis en 4 tranches d'âges: 3-5 ans, 6-8 ans, 9-13 ans et une section ados 12-17 ans.

L'ACCUEIL DE LOISIRS ASSOCIÉ À L'ÉCOLE (ALAE)

Si votre enfant est scolarisé dans une école de la Communauté de Communes de la Montagne Noire, vous pouvez l'inscrire à l'ALAE. La structure est ouverte le mercredi de 7 h 30 à 18 h 30 ou de 7 h 30 à 12 h 30.

Pour l'inscrire, rendez-vous sur l'Espace Famille, accessible depuis le site internet: www.cdcmontagnenoire.fr.

ÉCOLES

Le Grand Défi Vivez Bougez en Montagne Noire

Pendant plusieurs semaines, plus de 250 enfants du territoire ont relevé un défi aussi sportif que ludique: bouger chaque jour pour transformer leur dépense physique en « cubes énergie ». L'objectif était d'apprendre à prendre soin de leur santé tout en s'amusant.



Du 9 mars au 19 avril, les 59 élèves de l'école de Cuxac-Cabardès ont ainsi participé à la seconde édition du « GDVB ». Pour cumuler un maximum de points, il leur fallait pratiquer 15 minutes

d'activité en continu. Grande nouveauté cette année: les jeunes se sont lancé le défi d'apprendre une chorégraphie unique, pensée pour faire du sport un grand moment de partage.

C'est lors de la matinée de clôture, le vendredi 17 avril, qu'ils ont fièrement présenté leur danse aux côtés des autres écoliers du secteur, dans la joie et la bonne humeur. Cet événement festif a également été l'occasion pour eux de s'initier à différentes disciplines sportives, animées par de nombreux intervenants venus spécialement pour l'occasion.

ENVIRONNEMENT

De nouveaux panneaux d'information dans vos déchetteries!

Depuis la mi-mai, de nouveaux panneaux d'information ont été installés aux abords des déchetteries de la Montagne Noire, et notamment à celle de Cuxac-Cabardès. Pensés pour faciliter votre quotidien, ils vous permettent de retrouver en un coup d'œil:

- Les horaires d'ouverture de votre déchetterie habituelle.

- Les horaires de toutes les autres déchetteries du territoire (pratique pour adapter vos déplacements!).

- Des actualités en temps réel: fermetures exceptionnelles, changements d'horaires ou consignes particulières.



Rappel des horaires de la déchetterie de la Cabasse (Cuxac-Cabardès)

Lundi: 13 h 30 - 17 h 30

Mardi: Fermé

Mercredi, jeudi, vendredi: 13 h 30 - 17 h 30

Samedi: 9 h 00 - 12 h 00 et 13 h 30 - 17 h 30

Dimanche: Fermé

FRANCE SERVICES MONTAGNE NOIRE

France Services, c'est un guichet unique et gratuit pour vous accompagner dans vos démarches administratives du quotidien: CAF, France Travail, MSA, La Poste, ANTS, CPAM, Retraite, Impôts, ou tout simplement pour l'usage d'un ordinateur.



De la création de votre espace en ligne France Travail à la mise à jour de votre carte grise, en passant par votre demande de complémentaire santé solidaire ou la préparation de votre dossier retraite: Angeline, Florence et Nicolas sont là pour vous conseiller, vous orienter et faciliter vos démarches.

En plus de ce socle de services, les usagers bénéficient des partenariats locaux tissés entre la France Services de la Montagne Noire et les structures locales d'accompagnement: Mission Locale, CIAS, Espace Seniors, MDPH, etc.

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS: 04 68 26 33 22
montagne-noire@france-services.gouv.fr

Mairie au 1^{er} étage, place Antoine Courrière, 11390 Cuxac-Cabardès

Le jeudi: 8 h 30 - 12 h 00 / 13 h 00 - 17 h 00

Besoin de conseils pour rénover votre logement?

Des permanences de l'Espace Conseil France Renov' sont organisées à Cuxac-Cabardès! Ce sont des rendez-vous utiles pour vous aider dans vos projets de rénovation énergétique!

Chaque 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h à la Mairie - 5 place Antoine Courrière

Ces permanences sont assurées par un conseiller de l'Espace Conseil France Renov' (CAUE de l'Aude) et sont sans rendez-vous!

Pour plus d'informations, contactez le **04 68 11 56 26** ou envoyez un mail à **ecfr.caue11@gmail.com**

CULTURE

Scènes d'enfance scolaire

Cette année, plus de 110 enfants des écoles et crèches du territoire ont assisté au spectacle « À 4 mains » de la Compagnie Minuscule sur la commune de Cuxac-Cabardès. Accompagnés de leurs enseignants et parents, les plus petits comme les grands ont été captivés par cet univers sensible et ludique.

Nous remercions les partenaires de cette édition, riche en émotions: l'association L'Eau Vive, pour l'organisation du spectacle et de l'atelier créatif, ainsi que le Département de l'Aude, pour son soutien indispensable dans le cadre du dispositif Scènes d'enfance.

Des Livres & Vous 2026

Du 14 au 25 avril derniers, l'événement « Des Livres & Vous », organisé par les bibliothèques municipales, a fait vibrer le territoire. Pour cette édition 2026, les différents ateliers partageaient une thématique commune: « À la découverte de nos sens ».

Dans ce cadre, la bibliothèque de Cuxac-Cabardès a accueilli plus de 50 personnes, dont deux groupes de l'ALSH Montagne Noire, le 23 avril, pour un voyage sonore dédié aux instruments du monde. Les petits et grands curieux ont pu découvrir et manipuler ces objets de manière ludique, au rythme de chansons jouées en direct à la guitare par l'intervenant Lionel Dollet.



Suivez toute l'actualité de la Communauté de Communes de la Montagne Noire sur Facebook et PanneauPocket.



www.cdcmontagnenoire.fr

04 68 11 12 40

contact@cdcmontagnenoire.fr

10 Route de Mas Cabardès, 11380 Les Ilhes-Cabardès



FACEBOOK

PANNEAU POCKET

LINKEDIN

Résidence La Montagne

• La rencontre intergénérationnelle avec le lycée Charlemagne de Carcassonne s'est déroulée à la Résidence La Montagne.

Cette année encore, le lycée Charlemagne est venu à la résidence rencontrer nos aînés.

Des ateliers ont été proposés par les lycéens animateurs. Au programme: Des activités ludiques autour de la biodiversité, de l'écologie et de la protection des animaux.

Les résidents de la Montagne ont beaucoup apprécié ce moment.

• La commission gériatrique 2026 s'est déroulée à la résidence autour d'un déjeuner partagé. Le Médecin Coordonnateur, les Médecins traitants, les Infirmiers, les Pharmaciens, les Kinésithérapeutes, la Psychomotricienne et la Psychothérapeute se sont réunis.

Quel beau moment interprofessionnel du territoire!

• Journée portes ouvertes réussie.

C'est avec une immense joie que la Résidence La Montagne a ouvert ses portes. Les résidents ont ouvert les portes de leur maison à l'occasion de la fête de l'été sur le thème de la fête foraine. Beaucoup d'invités ont répondu présent!

Les résidents et les équipes ont partagé un moment d'intimité le temps d'un déjeuner dans le parc. Tous ont apprécié les gourmandises salées et sucrées du foodtruck. Les résidents de la résidence Las Peyreres de Simorre nous ont également rejoints pour fêter avec nous cette superbe journée.

Les attractions étaient aussi de mise: pêche aux canards, lancé de balles, photos gag, démonstration de tango

et présence de l'école du cirque de MAZAMET.

Une journée de partage, de convivialité et de rire!!

• Les enfants de l'ALAE de CUXAC.

Les enfants de l'ALAE de Cuxac sont venus présenter leur petit spectacle de clown à nos résidents. En musique et déguisés, les enfants ont offert des nez rouges aux aînés, qui se sont prêtés au jeu. Pour finir, une séance photos portrait avec perruques et nez de clown. Très beau moment intergénérationnel.



Le labo musical

Encore une saison faste pour l'association le labo musical avec des représentations de grande qualité à chaque occasion: le spectacle des jeunes guitaristes, le concert de fin d'année des groupes d'éveil musical, la co-organisation de la fête du grand banquet avec l'association l'ARRIME où se sont retrouvés sur la scène du foyer des Montagnols près de 50 artistes, la chorale et son orchestre de ukulélés « les élégants jardiniers du dimanche » mais aussi des résidents du foyer de vie ainsi que le club Ados du centre loisirs.

Ce fut une très belle saison pour notre association, alors merci à tous, on vous souhaite un bon été et on se retrouve à la rentrée, vive la musique!

ÉVEIL MUSICAL

GROUPE PETITS: 3/5 ANS - Mercredi de 10h à 11h

GROUPE MOYENS: 6/8 ANS - Mercredi de 11h à 12h

GROUPE GRANDS: 9/12 ANS - Mercredi de 14h à 15h

GROUPE ADOS chant scène à partir de 10 ans

Mercredi de 15h à 16h

CHORALE ADULTES - Mercredi de 19h à 20h

ORCHESTRE DE UKULÉLÉS ADULTES - Jeudi de 19h à 20h

COURS INDIVIDUELS DE GUITARE (dès 6 ans)

Nicolas Boudes - Le Labo Musical - **06 95 85 69 96**

lelabomusical@gmail.com

www.facebook.com/lelabomusical/



Les spectacles « Eau Vive »: mode d'emploi

On vient comme on est: on ne met pas son costume du dimanche et on ne revoit pas ses classiques. On n'a pas réservé: on est VIP toute

l'année. Juste on s'excuse auprès du canapé, abandonné pour la soirée. Et on y va!! On se retrouve au village ou juste à côté.

Avec en commun l'envie de se changer les idées, de s'étonner, et de bien rigoler! Avec des spectacles à hauteur de vie, ou presque!

Si vous avez suivi le mode d'emploi cette année, alors vous savez que Céline Dion est indispensable à la vie de food truck, que les nouvelles de Maupassant sont bien plus drôles quand elles se disent à 4 voix, qu'on peut devenir président par accident, que les histoires peuvent se finir bien, même avec-vous peut être ou la mazurka... et à apprises à danser la valse ou la mazurka... et à chanter, parler, lire et danser l'occitan jusque tard dans la nuit! Alors pourquoi s'en priver!!



Après la pause de l'été, on se revoit à partir de septembre pour une nouvelle saison riche d'étonnements... Et avec la Jacqueline, notre « bar à roulettes poétique et pratique » qui nous suivra partout où nous irons, à Cuxac et dans les villages alentour!

Le programme est disponible dans la gazette de l'eau vive, que vous trouverez... un peu partout où vous avez vos habitudes ou sur le site leauvive.net

Sapeurs pompiers

NOUVEAU VÉHICULE POUR LE CENTRE DE SECOURS

À l'issue de la manœuvre du dimanche 29 mars, les sapeurs-pompiers de Cuxac-Cabardès ont présenté leur nouveau VLHR (Véhicule Léger Hors Route), un véhicule moderne et parfaitement adapté aux besoins opérationnels du



centre. Il permettra d'améliorer encore l'efficacité et la rapidité d'intervention de l'équipe.

ACCUEIL DU CONCOURS DÉPARTEMENTAL DES SAPEURS-POMPIERS DE L'AUDE

Ce 30 mai 2026, Cuxac-Cabardès a accueilli le championnat départemental de pétanque réunissant 22 équipes et 72 sapeurs-pompiers venus de tout l'Aude. La journée, placée sous le signe du fair-play et de la convivialité, s'est déroulée en présence d'Arnaud GOTH et Bruno BIELSA de l'UDSP 11. Félicitations à tous les participants et encouragements aux équipes qui représenteront l'Aude au Championnat National en septembre à Châteauneuf-les-Martigues.



DATES À RETENIR

• **Le 13 juillet**, le premier Bal des Pompiers arrive à Cuxac-Cabardès, retrouvons-nous à la salle des Montagnols pour une soirée pleine de musique, de convivialité et d'esprit de fête. Repas, Buvette, ambiance estivale vous attendent pour célébrer ensemble notre premier bal. Venez nombreux partager ce moment inédit avec vos pompiers.

• **Le dimanche 4 octobre**, aura lieu la 2^{ème} édition du loto des sapeurs-pompiers de Cuxac-Cabardès salle des Montagnols à Cuxac-Cabardès. Nous espérons vous voir encore nombreux.

Vous êtes une entreprise, un commerce ou un artisan ? Vous pouvez déjà réserver votre place pour figurer sur le calendrier 2027 en écrivant à : amicale.sp.11390cuxac@orange.fr

LE CENTRE DE SECOURS RECRUTE !

Si vous souhaitez vous engager au service de la population et rejoindre une équipe dynamique, le centre de secours recrute des sapeurs-pompiers volontaires !

Pour plus d'informations sur les conditions d'engagement et la formation, contactez-nous directement à la caserne ou par téléphone Tel: 04 68 26 62 76.



Tél. 07 84 27 94 45

E-Mail: club.o.cuxac@gmail.com

Site internet:

clubocuxac.wixsite.com/qigongcuxac

SECTION MULTISPORTS

Lors du BICC précédent, nous vous avons parlé de notre plus jeune licencié en plongée, Maxime MAGNIN. Dans un autre registre sportif – et au vue du niveau de compétition – il méritait que l'on parle de ses exploits: celui-ci sacré Champion du Monde junior à Abrantès au Portugal en juillet 2025 est devenu le nouveau Champion de France 2026, lors du Championnat de France d'Agility, les 4 et 5 avril 2026 à Angoulême, dans la catégorie jeune, en U 12, avec sa chienne POP RED.

Pop et Maxime représenteront la France au Championnat du Monde, en juillet 2026, en Allemagne.

Pourquoi pas 2 !!

SECTION PLONGÉE

Le COC a organisé une sortie-mer à Port-Vendres pour Pentecôte. Quel plaisir de s'immerger durant ce séjour torride. Le CAP nous accueille depuis quelque temps, et le sérieux du Centre de plongée correspond bien à la politique éducative que les cadres du COC apportent à la formation, limite des seuils de liées au pré requis, Les « jeunes » grandissent et la plongée est « sans risque » quand chacun, dans son cadre de référence de Niveau, respecte la notion de palanquée: groupe de plongeurs qui évolue sous l'eau. Cette palanquée vise des objectifs de détente, de découverte, de plaisir, de passion... avec un tout premier principe, la Sécurité de Soi-même qui passe aussi par la coexistence avec les Autres. Cela fait partie de l'activité que de vivre un problème de « tasse », d'essoufflement lié à un courant marin... Ce dernier N'est plus un problème quand le cadre ou son collègue plongeur-autonome a suffisamment compris l'enjeu du respect à apporter à sa / son compagnon d'aventure aquatique. Le partage des principes de la plongée au COC offre donc là des perspectives de responsabilités, d'enthousiasme pour continuer à oser croire que « ce jeune » devient l'adulte responsable espéré de demain: des photos expressives!



Un grand Merci à toute cette jeune Équipe souriante, dynamique, entreprenante, et aussi, pour l'avenir de l'encadrement au COC.

SECTION QI GONG

Du 1^{er} au 6 mai 2026, le COC a organisé un stage de Zhineng Qigong à Cuxac-Cabardès. Ce stage devait accueillir, en présentiel, **Maître XI Xiaofeng**. Au vu des événements particuliers de cette période, cet enseignant de Haut niveau, reconnu dans le monde entier, nous a transmis des informations de qualités essentielles à notre pratique, par Visioconférence (photo à Cuxac; merci à la Municipalité pour la mise à disposition des salles et du matériel). Une trentaine de participants sur plusieurs sites (50



étaient prévus en présentiel) ont été émerveillés par ces enseignements. Comment qualifier de haut niveau, ces enseignements? De jour en jour, lorsque « je » (le pratiquant) pratique mon Zhineng, je ressens une évolution qui transforme subtilement mes habitudes, mon esprit, mes façons de penser... et tout cela en ressentent que je ne porte pas de jugements à « mes nouvelles » découvertes. Ce ne sont pas des bizarreries liées à des « pensées farfelues ou que sais-je », mais bien des sensations qui sont transformatrices de ma vie courante! Si en tant que pratiquant « je » me suis intéressé à ces nouvelles

informations de l'esprit, c'est bien que celles-ci existaient à l'intérieur de ce dernier! Et je constate que je peux y apporter une attention qui m'apporte des éléments positifs pour l'amélioration de ma vie au quotidien.

Le Zhineng Qigong nous apprend – et Docteur PANG Heming l'a construit avec une évolution simple, « cartésienne » et scientifique – à modifier nos habitudes, nos schémas « éducatifs »... grâce à des styles de pratique que « comprend » notre Interne. Les résultats des travaux de Dc PANG ont fait l'objet de plusieurs livres, dont un qui a inspiré le stage du 4 au 6 mai: L'Entièreté Hunuyan. Lors du dernier BICC, j'ai évoqué Les 3 Palais (enseigné par Professeur XI du 1^{er} au 3 mai); je vais donc consacrer quelques lignes au Chemin du Yi Yuan Ti et la connaissance de Soi, thème du 2^{ème} atelier.

La Voie pour se Connaître Soi-même ; Approches Pratiques pour Entrer dans le Yi Yuan Ti: approfondissement du Zhineng; vers la 4^{ème} Méthode

La véritable connaissance de soi commence par une expérience et une compréhension approfondies du "Yi Yuan Ti". Le Yi Yuan Ti n'est pas seulement un concept théorique, mais aussi une dimension de la conscience où l'on peut entrer, et que l'on peut expérimenter. Grâce à la pratique continue du Zhineng Qigong, nous levons progressivement le voile de la connaissance de Soi et découvrons le "protagoniste" intérieur — **le Soi plus profond qui transcende les pensées et les émotions quotidiennes.**

L'Étape Clé de la Connaissance de Soi: Le Canal Hunyuan Central et l'Unité Primordiale

Dans le chemin du Zhineng Qigong, le Canal Hunyuan Central et l'Unité Primordiale constituent un pont important reliant la conscience de surface au Soi profond. Il est l'Axe Central du Corps et de l'Esprit: Le Canal Hunyuan Central, en tant qu'axe énergétique du corps et de la conscience, est le passage clé pour intégrer le corps et l'esprit, et les unifier.

*L'Unité Primordiale: à travers le Canal Hunyuan Central, la transformation triune de l'essence, de l'énergie et de l'esprit est réalisée, conduisant à l'unité et à l'harmonie intérieures.

*La Manifestation du Soi: Lorsque le Canal Hunyuan Central est dégagé et que l'Unité Primordiale est atteinte, le vrai "Soi" commence à se manifester clairement.

Pour cet atelier, les pratiques de base ont été Les Huit Méthodes de « Cultivation » (sans cultiver) du Qi; elles sont une voie essentielle pour le Canal Hunyuan Central et l'Unité Primordiale. Elles préparent systématiquement le corps et le système énergétique. Un rappel de travail des Huit Méthodes:

1. Activation du Qi: Réveiller la vitalité latente du Qi dans le corps.
2. Déblocage des Canaux: dégager progressivement le Canal Hunyuan Central et les voies énergétiques associées.
3. Harmonie du Corps et de l'Esprit: établir une unité harmonieuse entre le corps, la respiration et la conscience.
4. Accumulation d'Énergie: construire la fondation énergétique nécessaire pour des pratiques plus profondes.

Enfin, ce 2^{ème} séjour était en direction de pratiquants expérimentés; toutefois, pour embarquer vers son plus profond voyage vers Soi, seulement une Pratique régulière permettra d'atteindre des progrès substantiels, et seulement grâce à une persévérance quotidienne.

Si le Zhineng Qigong est reconnu en Chine comme étant le Qi Gong le plus efficace, c'est que, tout d'abord, le pratiquant « doit » y consacrer le temps nécessaire pour « découvrir Ses profondeurs ».

Au COC, l'enseignement du Zhineng débute bien par les expérimentations de chaque Méthode la 1^{ère}, la 2, les Sons (liés aux émotions des organes, en MTC) à travers la méditation,... à son rythme, et « petit à petit », comme aime le dire en français Professeur XI.

Bel été à Toutes et Tous.

Société de pêche Val Dure

Un temps maussade pour l'ouverture, mais les pêcheurs étaient tout de même présents au bord de l'eau. Les contrôles ont été effectués par nos gardes bénévoles qui sont présents sur tous les fronts.

Suite aux chutes d'arbres dans la réserve de Cuxac-

Cabardès, ils ont repositionné les panneaux signalant la réserve. L'ouverture du carnassier s'est bien passée et grâce au dispositif de mise à l'eau des embarcations, les barques à moteurs électriques et les float tub étaient en nombre. Un contrôle important avec les gardes, les gendarmes et un équipage de la brigade nautique de Leucate a été installé.

À la base nautique, « La Ritournelle » a ouvert et un dispositif de vente de cartes de pêche a été mis en place.

Les Échos des Chasseurs

La fête du cochon a une nouvelle fois connu un énorme succès: plus de 250 repas servis et une réelle animation autour de la cuisson des jambons. À l'occasion, a été inauguré le barbecue qui équipe désormais l'espace des Montagnols.

Dans la foulée, les chasseurs se tournèrent vers l'organisation du vide grenier et de sa restauration à base de sanglier qui constituent un incontournable évènement sur le village.

L'implication des chasseurs dans l'animation du village n'est certes plus à



démontrer, mais ne doit pas faire oublier les difficultés financières qu'ils rencontrent pour équilibrer leur budget, compte tenu du renchérissement des frais vétérinaires, des assurances et des indemnités des dégâts occasionnés par les sangliers aux exploitations agricoles. Sans les bénéfices retirés de ces animations et le soutien sans faille apporté par la Commune (qu'elle en soit au passage remerciée) l'avenir de l'Association serait grandement compromis.

Ceux qui dénigrent le chasseur doivent savoir qu'il est le principal utilisateur des espaces naturels qui entretient un nombre conséquent de pistes et chemins ruraux qui sillonnent ces espaces. C'est également le seul qui, par les prélèvements réalisés, évite que les sangliers n'élisent domicile dans les pelouses et les potagers des particuliers (130 bêtes cette année).

Les Manchots Cuxacois

Le Club des Manchots n'a pas coupé durant la trêve hivernale grâce aux installations du boudodrome couvert, la saison 2025 a été plutôt mitigée avec des résultats moyens en Championnat de l'Aude des Clubs pour nos deux équipes en Division 2 et Division 4.

Comme depuis quelques années, notre Club performe dans la Coupe de France des Clubs, cette année encore le parcours dans cette compétition est très honorable avec notamment une victoire dès le 1^{er} Tour contre le plus gros du département, Gruissan.

L'aventure s'est terminée malheureusement au 4^{ème} tour à Ginestas sous une chaleur accablante.

Cette année encore, le Club participera à la Coupe de France des

Clubs et espérera passer le plus de tours possible. Notre Club cette année sera également bien représenté en Championnat des Clubs avec pour la 1^{ère} année, une équipe en Championnat des Clubs Vétérans, coaché par Eugène, cette belle équipe a déjà glané 4 victoires sur 4 rencontres et caracole en tête de sa poule pour se qualifier pour les phases finales à l'automne prochain.

Il y a aura également deux équipes inscrites en championnat des Clubs seniors en Division 3 et en Division 4.

Ces deux équipes auront pour objectif de se qualifier pour les phases finales et d'accéder en fin d'année à la division supérieure.

D'ailleurs les débuts sont plutôt prometteurs avec une victoire pour l'équipe de Division 3 et un match nul pour l'équipe de Division 4.



Cette année encore, la participation aux entraînements du jeudi connaît une belle réussite avec en moyenne une quinzaine de joueurs, l'amalgame entre les jeunes et les vétérans du Club est une belle réussite et cette belle cohésion permettra très certainement en fin de saison de célébrer de beaux succès à venir.

Pour finir, tous les membres du Club sont tristes d'avoir perdu en ce début d'année un ami fidèle du Club, Jérôme Le Cube, qui a été un pilier de notre association pendant de nombreuses années, il était toujours souriant, toujours volontaire, toujours de bonne humeur et toujours prêt à aider le Club.

Il restera toujours dans nos cœurs, nous avons une grosse pensée pour ses proches, Jérôme tu resteras pour toujours notre Petit prince de la Pétanque.

Le Club vous souhaite de bonnes vacances estivales et de belles parties de pétanque !!!

Les MMN'S

Toujours présente, l'association « **Les Motards de la Montagne Noire** » a le plaisir de vous proposer son vide grenier.

Il se déroulera, comme chaque année, à l'ombre de l'Allée des platanes, le long de la rivière, le **DIMANCHE 12 JUILLET 2026**.

Accueil des participants à partir de 6 heures jusqu'à 18 heures
Broches et café offerts aux inscrits.

Réservation auprès de **Max: 06 84 17 13 23** ou **Denise: 06 80 57 56 08**

Buvette avec possibilité de restauration sur place.

Prix de l'emplacement: 8 euros les 5 mètres.

En souhaitant vous voir nombreux sous le soleil de la Montagne Noire.

Cavaliers de la Montagne Noire

La course d'endurance équestre du Capxain, organisée ces 6 et 7 juin à Cuxac-Cabardès, a connu une édition 2026 particulièrement réussie. Favorisée par une météo clémente durant les deux journées de compétition, la manifestation a rassemblé plus de 150 chevaux engagés sur différentes épreuves allant de 20 à 100 kilomètres pour la plus longue distance.

Le samedi se disputait notamment la CEI*, épreuve internationale qui a attiré des concurrents venus de toute l'Europe mais également du Moyen-Orient. Malgré cette forte concurrence étrangère, le podium final a été entièrement français. Rémi Bosquart s'est imposé avec Jadore d'Alauze, une jument de 7 ans issue de son propre élevage. Il devance de très peu Julie Fournier associée à Hazia Fageole, tandis que Pierre Fleury et Ichamun Kerfly complètent ce podium de haut niveau. Paul Griffé, maire de Cuxac-Cabardès, et Marlyse Duret, organisatrice de l'événement, ont félicité les cavaliers avant de remettre les nombreuses récompenses aux vainqueurs.



Durant tout le week-end, les cavaliers et leurs montures ont évolué sur des parcours en boucle spécialement préparés et parfaitement balisés pour l'occasion. Les pistes et sentiers de la forêt de la Loubatière, ainsi que les abords des lacs de la Galaube et de Laprade, ont offert un cadre exceptionnel aux compétiteurs. Tous ont particulièrement apprécié la beauté des paysages et



les superbes points de vue. Discipline d'équitation de pleine nature, l'endurance équestre permet aussi de découvrir un territoire et son environnement. Présent sur la manifestation, l'Office de tourisme de la Montagne

Noire a ainsi pu promouvoir les nombreuses activités et possibilités de loisirs offertes par le secteur.

Concurrents, équipes d'assistance et membres du jury ont unanimement salué la qualité de l'organisation ainsi que la convivialité de l'accueil. Une réussite rendue possible grâce à l'investissement des nombreux bénévoles mobilisés avant et pendant l'événement. Le repas du samedi soir, servi sous chapiteau, a d'ailleurs réuni plus de 120 convives dans une ambiance chaleureuse et festive.

Le rendez-vous est déjà pris pour l'édition 2027.

Foyer de vie

Le lien social pour le bien-être, l'inclusion et le plaisir de tous.

Une bonne dynamique s'est installée depuis janvier au foyer de vie de Cuxac Cabardès.

Des nouvelles activités sportives animées par des professionnels formés au sport adapté ont été mises en place. Tout d'abord, le **Taïso**: avec 2 séances par semaine avec des rythmes différents pour que cela puisse correspondre à un maximum de participants. Le Taïso développe la mobilité, la souplesse, la coordination et le renforcement musculaire, dans une ambiance conviviale.

Puis le **handi-danse** tous les jeudis matin. Une chorégraphie est en cours de préparation pour la fête du foyer.

Les résidents du foyer de vie sont des citoyens activement engagés dans la vie associative



en participant à des actions de bénévolat auprès de la SCPA de Carcassonne, l'Eau Vive en Montagne noire, l'ARRIME de Brousses et Villaret. Promenade de chiens pour certains, installation de matériel, aide à la buvette lors des spectacles, préparation des repas et service pour d'autres comme, par exemple, lors du Grand Banquet du 30 mai 2026.

Le lien social est très important pour les résidents. Il favorise des rencontres, des temps d'échange, des moments de joie non seulement au travers du bénévolat mais aussi avec des activités partagées aussi bien culturelles, sportives et de Loisirs.

Voici quelques activités favorisant le lien social qui ont lieu depuis janvier:

- Atelier correspondance avec le Foyer de Milhau, rencontré lors d'un séjour à la mer à Gruissan.
- Après-midi festive au Foyer de Pennautier animé par DJ Damien, un jeune du foyer de Pennautier. Il a eu l'amabilité d'animer notre Carnaval. Bravo et Merci, ce fut un grand succès. Il a su enflammer la piste.
- Une soirée dansante au foyer de Cuxac d'Aude.
- Un tournoi de basket avec le foyer de Saissac.
- Le marché de Noël à Cuxac Cabardès.
- L'exposition les Marty'ste en mai aux Marty's.

Pour les nouveautés dans la vie du foyer, du mobilier a été renouvelé. Un espace détente a été créé. L'espace collectif est doté de nouveaux fauteuils, chaises, tables. Il est tout coloré et bien plus confortable.



Nous vous donnons rendez-vous le 28 juin à partir de 14h30 à notre traditionnelle fête de l'été sur le thème des vacances. Nous vous attendons nombreux.

Au programme: après-midi dansante, diaporama sur les événements de l'année, vente de fleurs, plantes aromatiques et d'objets.

Animation Laprade Basse

L'équipe de l'association Laprade Basse vous donne rendez-vous le **samedi 18 juillet 2026**.

Tous les amis pêcheurs (adultes et enfants) sont les bienvenus, ainsi que les amateurs de convivialité qui pourront profiter de ce cadre de verdure, du repas moules frites à midi et de l'alignot saucisse le soir, le tout animé par Pascal Lecocq pour vous faire danser jusqu'au bout de la nuit.

Venez nombreux!



Les 36^e Foulées en Montagne Noire et la 40^e course Charcutière se préparent

Après une annulation en 2025 à la suite de l'arrêté préfectoral qui interdisait l'accès à tous les massifs forestiers du département de l'Aude, en raison du terrible incendie qui avait parcouru les Corbières, les bénévoles et plus particulièrement les membres du conseil d'administration se sont remis à l'œuvre dès le mois de janvier pour préparer cette nouvelle édition qui se déroulera le **dimanche 16 août**.

Au programme:

- **8 h 00**: La marche touristique de 14,5 km partira de Saissac pour arriver à Cuxac-Cabardès.
- **9h00**: Le trail et le Run & Bike entre Saissac et Cuxac-Cabardès. Le parcours a été modifié entre Lacombe et la maison forestière de la Loubatière, pour réduire la partie route, et à partir du carrefour de l'Aiguille pour contourner le chantier du parc éolien. Le parcours a donc été rallongé et sera de 24,6 km.
- **16h00**: Départ des courses d'enfants pour les enfants à Cuxac-Cabardès.

- **17 h 00**: La marche nordique de 10 km partira pour 3 boucles dans le village.

- **17 h 45**: Nous célébrons cette année la **40^{ème} édition de la course Charcutière**, la plus ancienne course hors stade de l'Aude. Le parcours reste le même (3 boucles dans le village).

Comme l'année dernière la décision a été prise de soutenir une association caritative audoise. **L'Association GAEL** (Gaël Adolescent Espoir Leucémie), qui œuvre à

améliorer les conditions d'hospitalisation des adolescents victimes de leucémie.

Pour d'autres renseignements et les inscriptions, consultez notre site: <https://fouleesmontagnenoire.wixsite.com/fouleesmontagnenoire>

Nous comptons sur vous pour participer ou soutenir les concurrents.



Sortie 6^eA Zones humides Cuxac Cabardès

Mardi 2 juin 2026, la classe de 6A, accompagnée par Mme Calas et M. Surroque, s'est rendue à Cuxac Cabardès afin d'étudier le milieu zones humides mis en place par la Mairie. Ils ont mené une enquête policière au moyen d'un questionnaire sur les différents environnements proposés : la ripisylve, les prairies humides, la mare.



Les élèves ont aussi découvert la station de captage de l'eau de ville. Nous tenons à remercier M. Le Maire de Cuxac Cabardès pour son accueil dans son village et avoir permis l'étude de cet environnement très riche et diversifié.

Retour sur un séjour inoubliable en Catalogne pour nos 6^{èmes} !

Les élèves de 6^{ème} du collège Antoine Courrière ont fait en mai dernier un voyage de 3 jours en Espagne placé sous le signe de la découverte, entre terre et mer. Une très belle réussite qui a ravi petits et grands à travers un programme riche et varié :



- Jour 1 : Histoire et gourmandise. Balade ensoleillée sur le sentier côtier de Sant Marti d'Empuries, visite des célèbres ruines grecques et romaines, et un goûter traditionnel churros con chocolate pour bien lancer le séjour.
- Jour 2 : De la Préhistoire au Moyen-Âge Exploration des grottes préhistoriques de Serinyà, pause au lac de Banyoles, puis direction Gérone pour une visite guidée multiculturelle au cœur du magnifique festival floral Temps de Flors.
- Jour 3 : Cap sur la mer. Une superbe traversée en bateau de Roses jusqu'à Cadaqués. Les élèves ont relevé avec brio un rallye en espagnol dans les ruelles de la « ville blanche » avant un dernier pique-nique sur la plage.

Un grand bravo aux élèves pour leur curiosité et leur dynamisme tout au long du voyage. Hasta la próxima!

Une journée romaine réussie au musée Narbo Via !

Jeudi 4 juin, les élèves de 6^eA et 6^eC se sont rendus à Narbonne pour visiter le prestigieux musée Narbo Via.

Le programme de la journée s'est déroulé en deux temps forts :

- La découverte historique : Une visite guidée captivante qui a permis aux élèves de plonger au cœur de l'histoire romaine de Narbonne.
- La pratique artistique : Un atelier mosaïque durant lequel ils ont pu s'initier aux techniques de l'Antiquité.

Le bilan de la journée : Cette sortie au musée a été une pleine réussite ! Les élèves se sont montrés particulièrement curieux, attentifs et très intéressés par les richesses de notre patrimoine. Félicitations à eux pour leur comportement exemplaire !

5^e Bilangue et Almas Flamencas

Mardi 26 mai, les élèves de 5^e Bilangue de Madame Gélis ont reçu la visite d'une danseuse de la compagnie carcassonnaise Almas Flamencas. Après un temps d'échange autour du flamenco, ses origines, ses codes, ils se sont essayés à la danse avec les « palmas », les pas et la « pasada ». Cette intervention culturelle vient clore un chapitre sur les fêtes en Espagne à travers lequel les élèves ont découvert le Carnaval, la Fiesta de Moros y Cristianos, la tradition des Castellers et la Feria de abril.



Les 4^eA à Olot

Nous sommes allés du 18 au 20 mai en Catalogne espagnole où nous avons pu découvrir le magnifique village de Castelfollit de la Roca, perché sur deux coulées de lave ainsi que le village médiéval de Santa Pau. Nous avons aussi visité plusieurs volcans de la région de la Garrotxa dont l'histoire nous a été expliquée dans l'Espai Crater, musée dédié au volcanisme.

Le séjour s'est enfin terminé par la visite guidée du Théâtre-Musée Dali de Figueras, qualifié par le peintre de sa « plus grande œuvre surréaliste ».

Les 3^eA et 3^eC à Toulouse

Mardi 19 mai, les élèves de 3A et 3C se sont rendus à Toulouse dans le cadre des travaux entrepris en Histoire-Géographie, Lettres et Espagnol sur la Guerre Civile espagnole et la Seconde Guerre Mondiale.

Le matin, deux guides leur ont proposé une visite de Toulouse comme capitale de l'exil républicain espagnol. Après une pause ensoleillée au jardin des plantes, ils ont découvert l'exposition permanente du Musée départemental de la Résistance et de la Déportation et ses alentours avec notamment le château de la Gestapo, le monument à la Gloire de la Résistance et la stèle des Justes des nations.



Une journée riche en apprentissages autour de la mémoire historique, pour ne jamais oublier.

Exposition « PLUS JAMAIS ÇA »

La classe de 3^eA a achevé son projet sur l'hommage à Simon Salzman en organisant une exposition de leurs travaux en présence de la famille de Simon.



Un grand Bravo pour leur investissement et un grand merci à Gaëlle Ferradini pour son accompagnement sur le projet.

Cordées de la réussite : culture et entrepreneuriat au féminin

Jeudi 26 mars, les élèves de la cordée Nature et Avenir sont allés



visiter le matin le musée des Beaux-Arts et le centre d'art contemporain de Carcassonne.

Puis, l'après-midi dans le cadre de « entreprendre au féminin » ils ont rencontré des femmes entrepreneurs comme,

par exemple, dans les domaines de l'éco-construction, de la location de logement ou de décoration de mariage. Ils ont échangé avec les intervenantes en les questionnant sur leurs parcours, leurs expériences et celles-ci se sont intéressées au projet d'orientation de nos élèves.

Une dynamique scientifique qui s'illustre en Belgique et à Montpellier

Six élèves de 3^{ème} du collège Antoine-Courrière ont récemment représenté la France lors de l'Exposcience Internationale de Belgique. Durant une semaine, les collégiens ont pris part à un programme mêlant découvertes culturelles et échanges scientifiques. Des visites de Bruges et Bruxelles ont ouvert le séjour, avant deux journées consacrées à la présentation de plus de cent projets scientifiques menés par des jeunes venus de Belgique et du monde entier.

Les délégations du Brésil, du Maroc, du Mexique, du Portugal ou encore de Tunisie ont permis aux élèves d'échanger, souvent en anglais, sur leurs pratiques et leurs démarches expérimentales. Le collège Antoine-Courrière y a présenté deux projets issus de son atelier scientifique : « Rideau de bulles » et « Arrosé par la rosée », deux dispositifs mêlant créativité, observation et ingénierie.

À peine rentrés, les élèves ont enchaîné avec un second rendez-vous majeur. Le 1^{er} avril, ils se sont rendus à l'Université des



Sciences de Montpellier pour participer aux concours CGénial et Faites de la science, accompagnés cette fois de leurs camarades plus jeunes de l'atelier scientifique. Ces derniers défendaient le projet « Les briques en terre crue », centré sur l'utilisation de matériaux durables.

Le verdict a marqué un temps fort pour le groupe : le collège Antoine-Courrière a remporté le 1^{er} prix académique du concours Faites de la science. Cette distinction offre aux élèves l'opportunité de représenter l'académie de Montpellier lors de la finale nationale, prévue fin mai à Brest.

Ces résultats confirment la dynamique engagée depuis de nombreuses années par l'atelier scientifique du collège, qui multiplie les projets innovants et les participations à des événements d'envergure. Une dynamique rendue possible grâce à la motivation toujours renouvelée des élèves du collège, dont l'enthousiasme continue de faire rayonner l'établissement bien au-delà de ses murs.

Le collège Antoine Courrière sur le podium des « France » de VTT !

Après avoir survolé les championnats académiques en avril, les vététistes du collège Antoine Courrière ont transformé l'essai au plus haut niveau. Du 26 au 29 mai, l'équipe d'excellence s'est rendue sur le site de Sédières, en Corrèze, pour disputer le Championnat de France UNSS de VTT. Face à une concurrence féroce réunissant plus de 700 participants, nos jeunes athlètes ont réalisé une performance remarquable.

Une médaille de bronze au goût d'or

Au terme des trois épreuves mythiques (Trial, Enduro et Cross-Country), le collège se hisse sur la 3^e marche du podium national sur 23 équipes engagées !

Un parcours complet : Les élèves ont dû faire preuve d'un sang-froid total en trial, dompter les descentes techniques en enduro et tout donner lors du relais cross-country.

Une réussite collective : Ce résultat exceptionnel récompense le talent de nos coureurs, mais aussi le sérieux indispensable de nos jeunes officielles et l'engagement des enseignants M.Multier et M. Laborde. Félicitations à toute la délégation pour avoir porté haut les couleurs de Cuxac-Cabardès et du département parmi l'élite du sport scolaire français !

Opération « 10 de conduite »

La semaine du 16 au 20 mars, l'ensemble des élèves de troisième ont eu la chance de participer à l'opération « 10 de conduite » financée par l'assureur Groupama.

Sur une journée, les gendarmes ont accueilli les élèves par demi-groupe. Il y a eu une partie théorique insistant sur les conduites à risque puis une partie pratique où ils ont conduit une voiture hybride ainsi qu'une trottinette électrique sur le parking face à l'école de Cuxac-Cabardès.

Ils ont été évalués sur la conduite, un test de code de la route et leur épreuve d'ASSR2. Cette note a permis de récompenser 3 élèves qui ont reçu des bons (d'une valeur de 200€ pour le premier prix) de la part de Groupama à valoir lors de l'inscription à l'auto-école.



Comité des fêtes

Le comité des fêtes vous présente le programme des festivités 2026 :

La fête de Cazelles a eu lieu le samedi 27 juin : comme chaque année, cette journée a commencé par la messe et le marché aux fleurs suivis par la traditionnelle partie de pétanque en doublette. En soirée, une ambiance festive avec le groupe Chris and Co. et un menu concocté par le GAEC Lassalle : burger, pommes de terre et dessert, fort apprécié par tous les participants.

Pour la **fête de Cuxac**, celle-ci se déroulera du **mercredi 12 au dimanche 16 août**.

Le mercredi 12 août, la célèbre soirée tapas bodega aura lieu sur la place, les bandas seront de retour avec Les Monsieur et Madame MARVEL et leurs cuivres, et DJ BOB DASSIN sera présent pour animer la fin de soirée.

Le jeudi 13 août, le fameux rendez-vous « autour du barbeuc » où les commerçants des alentours vous proposeront leurs mets les plus fins. Nous nous ferons une joie de vous les cuire et d'ajouter de la bonne humeur à votre repas. Une animation musicale

se déroulera pendant le repas. La soirée se poursuivra avec le célèbre orchestre CANYON qui vous fera passer une soirée de folie.

Le vendredi 14 août, à 14h,

la pétanque en doublette sera l'animation de la journée.

Le retour du fameux cassoulet avec une animation surprise, pour vous divertir tout en mangeant, sera réalisée par le fameux orchestre TRAIT D'UNION PERRIER, qui avait tant plu l'année dernière, ils prendront ensuite le relais musical pour faire danser

Marché de printemps 2026

En ce samedi 9 mai 2026, le FJEP et toute son équipe vous ont présenté la Fête du Printemps avec son marché des Artisans et des Producteurs : un magnifique étal de savoir-faire.

Un grand Merci à toutes les instances pour leurs aides et leurs soutiens, aux différents acteurs qui ont contribué à l'organisation de cette belle journée, à vous tous pour votre présence, votre enthousiasme, votre dynamisme... La meilleure des récompenses à nous, bénévoles que je félicite et remercie !!!



Un grand merci également à Lisa pour ses magnifiques maquillages artistiques, au Centre équestre La Goutarende, à Marjory et son Château Gonflable pour le grand bonheur de notre jeunesse ainsi qu'aux membres du groupe de Country de Cuxac-Cabardès et de Carcassonne sous la houlette de Jean-Roger Marchal pour leur démonstration et le partage de leur passion.

Le plaisir des papilles a été aussi au rendez-vous par la dégustation de nos assiettes toujours aussi gourmandes.

Cette année nous avons eu le plaisir de clôturer la journée sur une très belle soirée Karaoké / DJ dirigé par DAVID 11SAMUSE.

Nous vous donnons rendez-vous le samedi 5 décembre 2026 pour notre Marché de Noël dans la bonne humeur et la convivialité...

À bientôt... Je l'espère... Géraldine et son équipe

petits et grands avec tous leurs cuivres.

Vous pourrez réserver pour le cassoulet au 06 48 48 40 14 ou au 06 76 97 66 71, par message téléphonique ou SMS, pensez à bien dire le nom de famille et le nombre de personne.

Le samedi 15 août, la journée commencera par la messe en l'église sainte Cécile, ensuite le défilé aux monuments aux morts clôturé par le pot de l'amitié offert par la municipalité sur la place du village.

L'après-midi sera le théâtre du concours en triplète où les vaincus de la veille pourront prendre leur revanche. La restauration sera assurée en soirée par des food trucks en tout genre, il y en aura pour toutes les bouches. La soirée se terminera par une soirée mousse avec le groupe Océanis qui permettra à tous de terminer en beauté les activités nocturnes de la fête.

Après une année d'absence forcée, les Foulées de la Montagne Noire se dérouleront **le dimanche 16 août**. Venez nombreux vous essayer sur les différents parcours proposés pour clôturer ces festivités 2025.

Le président Maxime Roger et toute son équipe espèrent vous voir nombreux venir faire la fête à leurs côtés.

