



Ateliers Gym'Santé Seniors

Activités Physiques Adaptées - Personnes retraitées

CUXAC CABARDES

Reprise

Jeudi 17 Sept. 2015

**Tous les jeudis
de 14h à 15h**

**Foyer
Place de la Mairie**

11 390 Cuxac Cabardes

Sollicitation des
capacités
physiques

Equilibre
Motricité

Coordination
Mémoire

Renf.
Musculaire

Evaluations
Physiques



Des ateliers
encadrés par un
professionnel de
la santé vous sont
proposés durant
toute l'année
2015-2016

Contactez – nous :

M. LAUZE: 06.15.83.69.27 - mavie.apa@gmail.com